

## Adresses à retenir

### BUREAU MUNICIPAL

560, route de la Montagne, Notre-Dame-Du-Portage, G0L 1Y0

Téléphone: 418 862-9163

Site Internet: [municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca](http://municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca)

Lundi, mercredi, jeudi: 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30, mardi fermé, vendredi 9 h à 12 h

### GYMNASE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

539, route du Fleuve, Notre-Dame-Du-Portage, G0L 1Y0

### CHALET DES SPORTS | SALLE GILLES-MOREAU

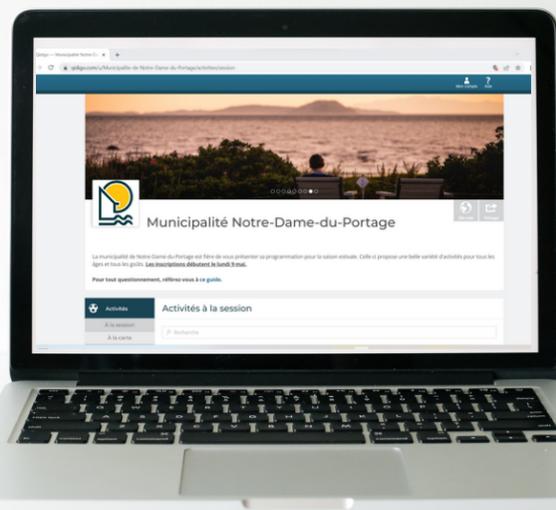
200, côte de la Mer, Notre-Dame-Du-Portage, G0L 1Y0

## Activités parascolaires

En collaboration avec la municipalité de Notre-Dame-du-Portage, l'école primaire offrira une foule d'activités parascolaires pour les élèves fréquentant l'établissement scolaire. Allant des activités sportives aux activités culturelles, les enfants de maternelle à la 6e année y trouveront leur compte à tout coup ! L'école distribuera toute l'information aux parents des élèves durant le mois de septembre. Les activités parascolaires débuteront en octobre 2022.



## Inscription en ligne



# FÊTE DE L'AUTOMNE

**SAMEDI 24 SEPTEMBRE**

**10H30 À 14H30**



**CHALET DES SPORTS  
200 CÔTE DE LA MER**



## ACTIVITÉS LORS DE L'ÉVÉNEMENT:

- Marche en forêt
- Épluchette de blé d'inde
- Jeux gonflables
- Polices, pompiers, ambulanciers
- Mascotte



## PROGRAMMATION DES LOISIRS

Automne 2022



INFORMATIONS  
ALEXIS MALO-LEROUX - 418 862-9163, POSTE 225



## Mot du maire



Chers Portageoises et Portageois,

Au nom du conseil municipal et du service des loisirs de la municipalité, c'est avec plaisir que je vous présente notre nouvelle programmation automnale. Avec cette programmation, nous souhaitons dynamiser votre expérience au sein de notre beau village.

Venez Profiter des couleurs de l'automne, grâce à notre programmation diversifiée.

Je vous invite à la feuilleter et à la conserver, tout au long de la saison, et à participer à nos activités en grand nombre.

Bel automne à tous!

Vincent More, maire de Notre-Dame-du-Portage

## Renseignements généraux

### INSCRIPTION EN LIGNE

Visitez notre plateforme d'inscription en ligne, « Qidigo ». Grâce à cet outil simplifié, vous serez en mesure de vous inscrire à toute activité de loisir municipale, tout en y retrouvant l'ensemble de vos factures et relevés. Notez que les activités identifiées d'une étoile ne seront pas accessibles via Qidigo.

Au moment de votre première inscription, vous devrez entrer l'ensemble de vos informations dans votre profil. Par la suite, vos inscriptions se feront en quelques clics! Pour officialiser l'inscription, le paiement de l'activité doit être acquitté lors de celle-ci. Aucune inscription n'est acceptée par les spécialistes lors des activités, hormis celles identifiées par une étoile; Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le maximum est atteint, les inscriptions additionnelles sont ajoutées sur une liste d'attente. Aucune confirmation et aucun rappel ne sont effectués par téléphone. Seules les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée sont avisées.

### MODALITÉS DE PAIEMENT

Réglés les frais d'inscription par carte de crédit, lors de l'inscription en ligne sur Qidigo. Pour vous y rendre, photographiez le code QR sur ce dépliant. Pour un paiement par chèque ou en argent, contactez le bureau municipal. Des frais de 25 \$ seront exigés pour tout chèque sans provision.

### POLITIQUE D'ANNULATION, REMBOURSEMENT ET CRÉDIT

Une activité peut être annulée si le nombre de participants est insuffisant ou si ladite activité ne permet plus le respect des mesures sanitaires en vigueur. Le participant est alors entièrement remboursé. Le crédit peut être conservé pour l'inscription à une autre activité durant la saison ou pour l'année à venir. Une activité peut être remboursée en cas d'annulation du participant sept jours avant la date prévue, moyennant des frais d'administration de 15%. Si un participant annule son inscription pour des raisons de santé, un remboursement est émis au prorata des jours écoulés, dès que la municipalité est avisée, et ce, qu'il y ait eu participation ou non à l'activité. Pour une demi-journée, une journée complète est calculée.

## Activités

### YOGA RÉGULIER ET POUR TOUS \*

Chaque séance se déroule avec des postures (asana), méditation et/ou exercice de respiration (pranayama). Les cours du matin sont doux et adaptés pour tous, tandis que les cours en soirée sont plus exigeants.

Quand : Mardi et mercredi matin de 10 h à 11 h15,  
Mardi de 17 h 30 à 18 h 45 et mercredi de 19 h à 20 h 15  
du 13 septembre au 7 décembre

Où : Salle Gilles-Moreau

Matériel : tapis de sol, serviette et bouteille d'eau.

Inscription : 150 \$ / 10 séances ou 20 \$ / séance

Pour inscription : Chantal Lavoie,

418 863-2830, lavoiecc@gmail.com



### LES CAFÉS-LUDO

Jouer en groupe, c'est se rapprocher, c'est échanger, c'est être vivant! Venez socialiser, augmenter votre créativité, créer des liens, maintenir vos capacités, vous garder en forme et bien vieillir, prendre soin de votre santé mentale et évacuer votre stress.

Quand : 26 septembre, 31 octobre et 28 novembre 13h30 à 15h30

Où : Chalet des sports

Information : Pierre-Hugues Dion 418 862-2333



### DÉGUSTATION D'ALCOOL - DISTILLERIE FILS DU ROY

Venez déguster les différents alcools de la distillerie Fils du Roy.

Quand : Jeudi 13 octobre de 17 h à 19 h

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



### GYMNASE ÉCOLE PRIMAIRE

Possibilité de louer le gymnase pour faire la pratique d'activité physique: Badminton, volleyball, basketball et hockey.

Quand : du lundi au vendredi entre 18 h 30 et 22 h

Où : École primaire - gymnase

Information : 418 862-9163, poste 225



## Babillard récréatif et culturel

### FÊTE DE L'AUTOMNE

La municipalité vous convie à une journée intergénérationnelle haute en couleur. Détails en annexe.

Quand : Samedi 24 septembre, de 10 h 30 à 14 h 30

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



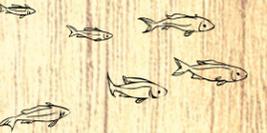
### PÊCHE À L'ÉPERLAN

Amateur ou personne aguerrie venez taquiner l'éperlan au bord du fleuve. Permis de pêche obligatoire.

Quand : Samedi 24 septembre à 15 h

Où : Quai Notre-Dame-du-Portage

Information : 418 862-9163, poste 225



### LIVRES D'ARTISTES AU PORTAGE

Hétéroclite vous invite à la sixième édition de la biennale pour y explorer le merveilleux monde du livre d'artiste.

Quand : 30 septembre au 2 octobre

Où : Chalet des sports

Information : [www.livresartistesauportage.wordpress.com](http://www.livresartistesauportage.wordpress.com)



### COURSE DU PORTAGEUR

La course se déroulera au coeur de notre beau village. Venez vous dépasser! Distance de 1, 3, 5 et 10km

Quand : Samedi 15 octobre

Inscription : [www.courseduportageur.org](http://www.courseduportageur.org)



### SENTIER HANTÉ D'HALLOWEEN

La municipalité vous défie de franchir la forêt du Chalet des sports dans sa forme la plus effrayante, garnie de créatures et de choses inexplicables.

Quand : samedi 29 octobre

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



### SALON DES ARTISANS

À quelques semaines du temps des Fêtes, profitez de l'occasion pour découvrir des objets et produits à votre goût et à saveur locale!

Quand : 19 et 20 novembre

Où : Chalet des sports

Réservation d'une table : 418 862-9163, poste 225



\*Ose ton yoga offre gratuitement une rencontre de yoga pour les personnes atteintes d'un cancer.

Quand: les mercredis après-midi

Où: Chalet des sports.

Information : Chantal Lavoie, 418 863-2830

