

à la
découverte de nos
trésors

Politique Familles et Aînés

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE



MRC de
Rivière-du-Loup



AVANT-PROPOS

La présente PFM¹ et MADA² résulte des besoins exprimés par les familles et les aînés lors des consultations. Elle donne une vue d'ensemble des services offerts et identifie ceux à améliorer ou à mettre en place pour assurer la vitalité de la municipalité et le bien-être de ses citoyens, tout en tenant compte des changements démographiques. Par conséquent, elle aspire à mettre en place des

mesures pour le mieux-être des familles et des personnes aînées en étant un guide et un outil de référence pour le conseil municipal. Par l'adoption de la politique territoriale et du plan d'action municipal, le conseil municipal de Notre-Dame-du-Portage a réaffirmé sa volonté d'améliorer la qualité de vie des familles et des personnes aînées et de placer celles-ci au cœur de ses priorités.

PRÉSENTATION DE LA MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Dès le printemps venu, les promeneurs des alentours entrent tout doucement dans ce beau village, s'arrêtent au parc de l'Anse ou à celui des Grèves, roulent lentement sous les grands arbres qui bordent partout le chemin, vont se promener sur le quai au cœur du village. Les Portageois.es aussi viennent marcher ou rouler en vélo sur la route du Fleuve et sur la route de la Montagne. On se salue, on se sourit, le Portage reprend vie après les neiges de l'hiver, qui ont vu les villageois patiner et jouer au hockey sur la glace extérieure du Chalet des sports, dévaler à vive allure la pente de la glissade, skier ou faire de la raquette dans un paysage féérique, avec des percées visuelles fabuleuses sur le fleuve couvert de ses glaces qui scintillent au soleil.

Au printemps, les parterres reflouriront et les activités estivales seront de nouveau à l'honneur. Tout près du quai municipal, la piscine chauffée à l'eau de mer et la grève accueilleront les marcheurs. Kayaks et zodiacs iront sur l'eau, vers les Pèlerins, à la recherche de bélugas... On pique-niquera au bord de mer, on se baladera sur la plage. On visitera l'école de l'Anse, un site d'interprétation où l'on revit l'histoire du Portage dont le fameux Chemin du

Portage qui reliait jadis Notre-Dame-du-Portage à l'Acadie. Tout au long des saisons s'égrèneront les activités qui viennent égayer la vie portageoise : activités variées sur la place de l'église, concerts du couchant les mercredis d'été, pêche à l'éperlan pour les jeunes et moins jeunes, course du Portageur. Sans oublier la biennale des livres d'artistes, des lancements de livres et autres activités culturelles qui foisonnent en toute saison.

Avec ses quelque 1150 habitants, Notre-Dame-du-Portage est promis à un bel avenir! Son école dynamique, ses nouveaux développements résidentiels et son offre de loisirs avantageuse sont autant d'attraits qui rendent ce village si attachant!



¹PFM : Politique familiale municipale
²MADA : Municipalité Amie des Aînés

MOT DU MAIRE

Par sa Politique familiale municipale et Municipalité Amie des Aînés, la municipalité s'engage à privilégier une démarche globale qui intègre le réflexe « penser et agir famille » et « penser et agir aîné » dans ses divers champs de compétences. L'élaboration de cette démarche repose sur cinq valeurs jugées indispensables : l'engagement, la coopération intergénérationnelle, l'équité, le respect et les saines habitudes de vie.

Sa politique aspire à servir d'outil guide pour développer un milieu de vie favorable au mieux-être des familles et des aînés en les plaçant au cœur des préoccupations et décisions. Je suis certain que le nouveau conseil municipal 2021-2025 et les organismes communautaires de Notre-Dame-du-Portage vont continuer à soutenir le plan d'action prioritaire accompagnant la politique, le tout afin de continuer à accroître la vitalité communautaire portageoise.

Je remercie de tout cœur Madame Jacqueline Poirier (conseillère municipale de 2009-2021 responsable des dossiers familles et aînés) et tous les autres bénévoles du comité qui y ont contribué depuis 2018.



Vincent More

Vincent More

Maire

MOT DE LA RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES ET ÂÎNÉS

Bonjour à tous mes citoyens et citoyennes!

Notre-Dame-du-Portage a une politique familiale depuis décembre 2013. Cela a permis aux élus.es de bien conduire leur plan d'action d'année en année. Depuis deux ans, un comité de bénévoles accompagné d'une équipe de professionnels a travaillé à la mise en œuvre de notre nouvelle politique familiale. Merci à vous tous, sincèrement j'ai vraiment apprécié votre collaboration.

Une politique familiale ça se fait avec toute la population: les jeunes, les familles, les aînés. Nous avons eu une participation incroyablement généreuse et motivée. C'est pour cela que je peux confirmer que c'est votre politique familiale. Notre-Dame-du-Portage possède un milieu de vie exceptionnel. Nous avons tous participé à notre façon et les nouveaux élus qui entreront en poste auront un excellent document de base pour répondre aux besoins de tous.

Une politique familiale c'est en bonne partie « la politique municipale ».

Profitez-en bien. C'est votre document personnel.

Je quitte mon rôle de conseillère. Merci de la confiance que vous m'avez accordée durant mes 12 années au sein du conseil municipal et soyez assuré que vous aurez une bonne relève.



Jacqueline Poirier

Jacqueline Poirier

*Conseillère responsable des questions familles
et aînés*

LE COMITÉ DE PILOTAGE

La municipalité a procédé à la création d'un comité de pilotage responsable de soutenir la chargée de projet dans l'élaboration de la politique et de son plan d'action. Composé de personnes représentatives du milieu et relevant du conseiller municipal responsable des questions familles et aînés, il avait pour mandat d'assurer l'élaboration du plan d'action, en recommandant des projets concernant les divers cycles de vie tout en étant à l'écoute des besoins et des attentes de la population.

LA THÉMATIQUE DE LA DÉMARCHE

À la découverte de nos trésors

« À la découverte de nos trésors », réfère aux richesses que recèle notre vaste territoire. Le thème nous invite à partir à leur découverte au sein de nos équipes, dans un esprit de partage. D'un point de vue graphique, la ligne pointillée bleue nous trace le chemin à suivre pour l'exploration de notre territoire, nous rappelant la proximité et le mouvement du fleuve. Quant au X, il symbolise l'objectif à atteindre et les trésors à dénicher. L'écriture manuscrite met en valeur l'aspect humain de notre démarche, en plus de rappeler les notes d'un carnet de voyage, qu'il nous faudra tenir à jour! Les teintes bleutées nous ramènent au fleuve, notre principal trésor et le dégradé des couleurs symbolise bien la constante évolution et la progression dans la mise en action. Qu'ils soient là, sous nos yeux, ou enfouis, nos trésors valent qu'on les rappelle à nos mémoires et qu'on les fasse rayonner!



Politique Familles et Aînés
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

³RQFA : Responsable des questions familles et aînés

⁴CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux

⁵MRC : Municipalité régionale de comté

Membres du comité de pilotage de Notre-Dame-du-Portage

Jacqueline Poirier

RQFA³ de la municipalité de Notre-Dame-du-Portage

Ginette Bélanger

représentante des organismes : Jardins communautaires

Yves Gaudreault

représentant des aînés

Rose-Marie-Lafrance

représentante des aînés

Simone Landry

représentante des proches aidants

Dominique Pelletier-Lesage

représentante des familles

Karine Beauregard

représentante du milieu scolaire

André Michaud

représentant des aînés

Philippe Czech

représentant des jeunes

Line Petitclerc

directrice générale/greffière-trésorière de Notre-Dame-du-Portage

Vincent Laflamme

coordonnateur des loisirs de Notre-Dame-du-Portage

Julie Gendron

organisatrice communautaire, CISSS⁴

Gérald Dionne

agent de développement rural MRC⁵ de Rivière-du-Loup

Julie Couvrette

chargée de projet PFM/MADA MRC de Rivière-du-Loup

PORTRAIT STATISTIQUE

DE LA MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-PORTAGE



LE PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE

Population totale

1151

HABITANTS

Âge médian

53

ANS



LE TRANSPORT ET LA MOBILITÉ

Durée moyenne du
trajet domicile-travail

19,2

MINUTES

Durée moyenne du
trajet vers la ville centre

13

MINUTES



LE LOGEMENT ET L'HABITATION

86,8 %

SONT PROPRIÉTAIRES

13,2 %

SONT LOCATAIRES



COMPOSITION DES MÉNAGES

30,2 %

DES MÉNAGES SONT
COMPOSÉS D'UNE
PERSONNE SEULE

62,3 %

DES MÉNAGES
VIVENT EN COUPLE

Source : Portrait statistique, CLD⁶ de
Rivière-du-Loup, 2019

⁶CLD : Centre local de développement

PLAN D'ACTION

DE LA MUNICIPALITÉ DE NOTRE-DAME-DU-PORTAGE



AXE D'INTERVENTION 1 - AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Volet « Espaces extérieurs et bâtiments »

OBJECTIF 1 : Diversifier les infrastructures sportives dans la municipalité de Notre-Dame-du-Portage.

- Analyser l'opportunité d'aménager des pistes de vélo de montagne dans la forêt municipale.
- Aménager des pistes de vélo de montagne.
- Offrir une surface pour la pratique du « pickle-ball » pouvant être installée et désinstallée rapidement et aisément sur le terrain de tennis.
- Étudier l'opportunité d'aménager un parcours urbain.

OBJECTIF 2 : Localiser la bibliothèque.

- Trouver un lieu permanent pour installer la bibliothèque.

OBJECTIF 3 : Bonifier l'offre de sentiers de randonnée et de pistes de ski de fond et de raquette.

- Explorer la possibilité d'un partenariat avec les propriétaires privés (secteur ouest du Chalet des sports) pour offrir un nouveau sentier de raquettes.
- Étudier la possibilité d'aménager un sentier transmunicipal incluant les aboiteaux pour rejoindre Saint-André et Notre-Dame-du-Portage.
- Aménager des haltes de repos dans les sentiers municipaux.

OBJECTIF 4 : Améliorer et adapter les parcs aux besoins des citoyens de tous âges.

- Considérer le rapport PAPERS⁷ dans le développement, l'amélioration et/ou l'adaptation des parcs municipaux.
- Installer des balancelles dans les parcs municipaux.

Volet « Habitat et milieu de vie »

OBJECTIF 5 : Augmenter l'accessibilité à des logements adaptés ou des habitations collectives.

- Élaborer un projet immobilier attractif pour les jeunes familles et les aînés.
- Soutenir et faciliter les démarches pour la construction d'un développement immobilier multifonctionnel pour aînés pouvant combiner une garderie en installation et des services.

Volet « Environnement »

OBJECTIF 6 : Réduire l'empreinte écologique des citoyens de Notre-Dame-du-Portage.

- Inciter les citoyens à revitaliser et protéger naturellement les rives.
- Mettre en place une stratégie de développement durable et d'adaptation au changement climatique.
- Améliorer les normes de protection des milieux humides, des milieux naturels et des talus.

⁷PAPERS : Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs et sportifs



AXE D'INTERVENTION 2 – SANTÉ, BIEN-ÊTRE, SERVICES ET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Volet « Services et soutien communautaire »

OBJECTIF 1 : Assurer l'accessibilité à l'information aux citoyens de Notre-Dame-du-Portage.

- Outiller des personnes-ressources pour la diffusion et le partage d'informations en lien avec les services et le soutien communautaire via le projet des Éclaireurs.

OBJECTIF 2 : Augmenter le nombre de places en garderie.

- Contribuer à un projet d'ouverture d'un centre de la petite enfance en installation à Notre-Dame-du-Portage.

OBJECTIF 3 : Assurer l'accessibilité à une alimentation complète et abordable aux citoyens.

- Former un comité de réflexion sur les enjeux en alimentation et achat local.

Volet « Sécurité »

OBJECTIF 4 : Faire connaître le plan de mesures d'urgence aux citoyens.

- Poursuivre les publications dans l'Info-Portage et les réseaux sociaux sur le plan de mesures d'urgence.



AXE D'INTERVENTION 3 – TRANSPORT ET MOBILITÉ

OBJECTIF 1 : Améliorer la sécurité dans les rues.

- Élaborer et mettre en œuvre un PMD⁸.

⁸PMD : Plan de mobilité durable



AXE D'INTERVENTION 4 - VIE SOCIALE, RÉCRÉATIVE ET COMMUNAUTAIRE

Volet « Loisirs »

OBJECTIF 1 : Augmenter les occasions de rencontres citoyennes.

- Réfléchir à la mise en place d'un lieu de rencontre communautaire partagé par les générations.
- Poursuivre le développement d'activités communautaires pour les 55 ans et plus.
- Offrir des animations et des activités les week-ends au Chalet des Sports pour les jeunes d'âge primaire.
- Inviter la Maison de la famille du Grand Portage à offrir des activités pour les tout-petits à Notre-Dame-du-Portage.

OBJECTIF 2 : Rehausser l'offre d'activité de loisir.

- Participer à la conclusion d'ententes intermunicipales pour partager les ressources, les places, augmenter les inscriptions et s'assurer que les activités ne sont pas annulées par manque d'inscriptions.

Volet « Participation sociale »

OBJECTIF 3 : Encourager la participation sociale.

- Chroniquer dans l'Info-Portage et sur les médias sociaux sur les implications bénévoles possibles (voir le modèle du CAB⁹ inspiré d'une offre d'emploi).
- Souligner l'implication de certaines personnes ou d'action qui ont été réalisées dans l'Info-Portage et sur les médias sociaux dans le cadre de la semaine d'action bénévole.
- Remercier les bénévoles lors des activités.
- Réfléchir à une offre de bénévolat familiale afin d'inculquer dès le jeune âge les bénéfices sur soi-même de l'altruisme.

OBJECTIF 4 : Soutenir les organismes à but non lucratif et regroupements de Notre-Dame-du-Portage.

- Affirmer les maillages entre les organismes (regroupements, comités, corpo, etc.) et la municipalité afin de s'assurer que leur offre soit publiée.
- Inciter les nouveaux arrivants à s'impliquer socialement, ajouter les possibilités d'implication dans la fiche d'accueil.

Volet « Respect et inclusion sociale »

OBJECTIF 5 : Accueillir les nouveaux arrivants.

- Renouveler le processus d'accueil des nouveaux résidents.
- Mise en place d'un système de parrainage pour les nouveaux arrivants et former les parrains.

OBJECTIF 6 : Contrer l'isolement social et la solitude chez les aînés.

- Soutenir le déploiement des « Cafés-Ludo ».

⁹CAB : Centre d'action bénévole

OBJECTIF 7 : Encourager les différentes générations à se côtoyer.

- Favoriser la transmission de jeux traditionnels entre adultes et enfants.

Volet « Persévérance scolaire »

OBJECTIF 8 : Valoriser la persévérance scolaire.

- Solliciter les retraités pour l'animation d'ateliers pédagogiques et pour faire connaître les métiers, passions, etc.
- Poursuite du soutien officiel par le conseil aux Journées de la persévérance scolaire.
- Élaborer une offre de camps de jour pédagogiques.
- Obtenir l'accréditation « Employeur conciliant ».
- Valoriser l'accréditation des employeurs de la municipalité et les mettre en valeur.
- Assurer une offre de soutien financier auprès des parents de jeunes d'âge scolaire qui en ont besoin pour l'obtention d'un diagnostic professionnel.



AXE D'INTERVENTION 5 - COMMUNICATION ET INFORMATION

OBJECTIF 1 : Renforcer la diffusion d'information aux citoyens.

- Poursuivre l'utilisation de médias variés afin de rejoindre une variété de citoyens.
- Poursuivre les rencontres d'information de L'Envol des aînés.

SUIVI DE LA DÉMARCHE

Afin d'assurer la mise en œuvre du plan d'action, un comité de suivi a été constitué. L'élu responsable des questions familles et aînés de concert avec les membres du comité de suivi s'assurent donc du suivi et du soutien des actions en cours d'implantation afin d'apporter au besoin des pistes de solution.

Le comité de suivi a la responsabilité de :

- suivre et soutenir la réalisation des actions;
- soutenir la mise à jour annuelle du plan d'action à la lumière des progrès réalisés, des changements en cours dans le milieu de vie et des consensus dégagés quant aux objectifs;
- formuler des recommandations à l'intention du conseil municipal;
- faciliter la circulation de l'information.

Cette PFM/MADA a un cycle de vie qui s'étale sur cinq ans. De nature adaptative, le processus de suivi tiendra compte des réalités changeantes des familles et des aînés et des réalités relatives au territoire et aux événements, tout en étant sensible aux réalités des parties prenantes.



En partenariat avec :

